



Carmen Zwahlen

Yoga am Mittwoch von 19.15 bis 20.15 Uhr



Achtsam und bewegt durch die Herbst- und Weihnachtszeit. Den Jahreswechsel gestalten.

Momente des Innehaltens. Herz und Verstand gleichsam wahrnehmen und im Einklang dazu handeln.

Daten: 16.10./23.10./6.11./13.11./20.11./27.11./4.12./11.12./8.1./15.1.

Kursort: Dein Yoga Sabine Keller, Falken 3. Stock, Mellingerstrasse 2b, 5400 Baden
www.Dein-Yoga.ch

Kosten: CHF 220.00

Anmeldung an: ViniYoga@gmx.ch

Kontakt: Tel. 076/542 40 83
Carmen Zwahlen
Sozialpädagogin FH, Yogalehrerin i.A. am IKT Luzern